

これからも!

健康な
身体
づくり

健康な身体づくりを サポート

おすすめ講座 & 施術

整体・骨盤
KARADA



当店イチオシの「整体・骨盤調整コース 60 分」では、「骨格・骨盤調整」「首まわりの調整」「もみほぐし」「パーソナル調整」でしっかり全身をケアしていきます。その他にもさまざまなコースをご用意しておりますので是非お気軽にお越しください!

- 整体 60分：平日 3,980 円 (税込) / 土日祝 4,980 円 (税込)
- もみほぐし・フットケア：初回価格 2,800 円 (税込) (8/31 まで)

期間限定 お得なスタンプカード配布

2 回目来店時 1,000 円 OFF
3 回目来店時 10 分延長無料

配布期間
7/31 (水) まで

初回アプリログインで
300 円 OFF クーポン配布中!

カ・ラ・ダ ファクトリー
(整体・骨盤調整コース) Tel.0466-53-8741



ステップゴルフ PLUS



月々 6,980 円 (税込 7,678 円) からの定額制、習い放題のインドアゴルフスクールです。クラブ & シューズの無料レンタルあります! (グローブはご持参ください。) 全打席スイングチェックできる解析機 & 弾道解析機 (スカイトラック) 付き!

期間限定 入会初期費用 79%OFF

対象期間：7/5 (金) ~ 7/29 (月)

- 平日ディプラン：平日 11:00 ~ 15:00 月額 7,678 円 (税込)
- 平日プラン：平日 11:00 ~ 20:00 月額 9,878 円 (税込)
- 全日プラン：平日 11:00 ~ 20:00 土日祝 10:00 ~ 19:00 月額 10,978 円 (税込)

ステップゴルフプラス
(インドアゴルフスクール) Tel.0466-21-9719



●一流の講師とすばらしい仲間
湘南モールカルチャーセンター

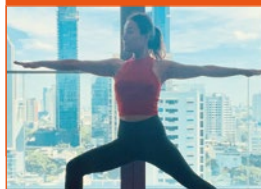


体験当日の受講申し込みで体験費キャッシュバック!

骨盤底筋エクササイズ
ひめトレ
第1, 第3 日曜日
月額：3,960 円 (税込)

姿勢を整え美しく
体幹ビューティヨガ
第1, 第3 月曜日
月額：5,280 円 (税込)

いざという時に役立つ
女性でもできる護身体術
第2, 第4 金曜日
月額：5,280 円 (税込)



湘南モールカルチャーセンター
(カルチャーセンター) Tel.0466-35-9811



Curves



女性専用のフィットネスクラブです。10 ~ 90 代の女性が楽しく運動しております。体重減・引き締めたい・高血圧・高コレステロール・肩こり・腰痛・体力不足などの解消を、元気な女性コーチ陣でサポートいたします。

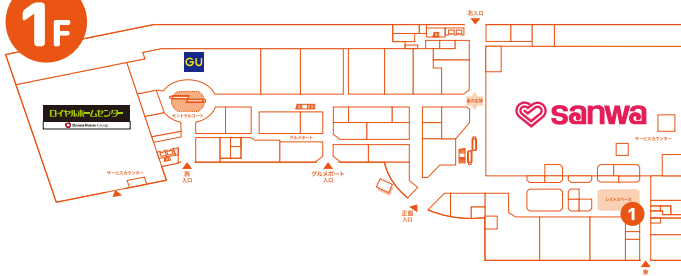
●月額：6,820 円 (税込) ~ (予約不要 通い放題)

- 5 回無料体験会実施中!
- 7 月 31 日までのお申込みで
初回体験当日のご入会の場合、入会金無料!

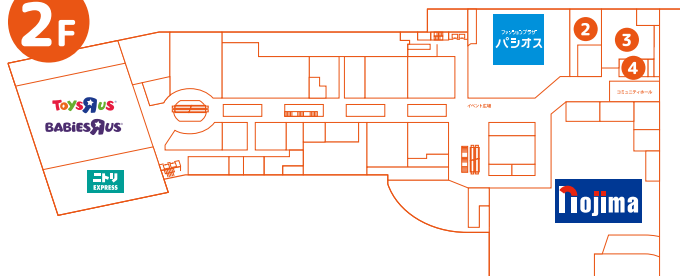
カーブス
(女性専用 30 分フィットネス)
Tel.0466-35-3931



1F



2F



湘南モールフィル

このチラシの有効期限：2024 年 8 月 31 日まで